

〈小中共通事項（集団行動様式）〉

1. 『集合時の号令』

○授業の終わり

体育委員：「○組○○さん基準」「前へ・・・ならえ」「なおいれ」
「やすめ」（左足を横に）「気をつけ」「礼」（1 2 3で）

全員：「ありがとうございました」

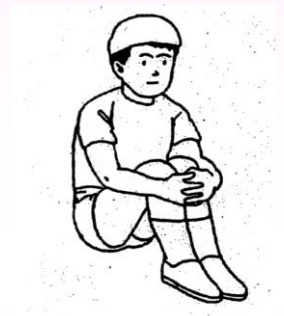
教師：「解散」

全員：「手を1回たたく」（ここで初めて動くことができる）

2. 『集合時の姿勢』

『腰を・・・おろせ』

- ・右側から後ろの安全を確認しながら手を着く（1のリズム）
- ・腰をおろす（2のリズム）
- ・右手首をつかんで、両膝を抱え、姿勢を正す（3のリズム）



3. 『準備運動』

○準備運動の始まり

体育委員：「○組○○さん基準。体操隊形に・・・（1・2）開け（オー）
右手のこぶしをグーで挙げる」

○準備運動の終わり

体育委員：「○組○○さん基準。元の隊形に・・・（1・2）集まれ（オー）右手
のこぶしをグーで挙げる」

- ・基準者は右手をパーで高くあげ、「はい」と大きな返事をする
- ・第1動作でその場で手を腰にとる。
- ・第2動作で自分の開く方向に方向変換する。